

# hari ini

## Rutan Purbalingga Gelar Senam Rutin Bersama Warga Binaan dan Petugas

Ari Setiawan - [PURBALINGGA.HARIINI.CO.ID](http://PURBALINGGA.HARIINI.CO.ID)

Sep 20, 2024 - 10:25



*Kegiatan rutin senam pagi WBP Rutan Purbalingga*

Purbalingga-Rumah Tahanan (Rutan) Purbalingga mengadakan kegiatan senam rutin pada Jumat, 20 September 2024, di lapangan tenis rutan. Kegiatan ini diikuti oleh Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) dan petugas rutan, serta dipimpin

oleh seorang instruktur senam berpengalaman. Acara yang berlangsung meriah ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan fisik.

Kepala Rutan Purbalingga, Bluri Wijaksono, menyatakan bahwa kegiatan senam ini merupakan bagian dari upaya rutan untuk mendukung kesehatan jasmani para warga binaan. "Kesehatan fisik sangat penting dalam proses pembinaan. Tubuh yang sehat akan membantu mereka menjalani program-program pembinaan dengan lebih baik dan dapat berperan positif saat mereka kembali ke masyarakat," ujar Bluri.

Kegiatan senam ini diharapkan dapat menjadi rutinitas yang berkelanjutan, karena selain menyehatkan, kegiatan ini juga mempererat hubungan antara WBP dan petugas rutan. Seluruh peserta tampak antusias mengikuti setiap gerakan yang dipandu oleh instruktur, dan kegiatan ini diakhiri dengan tepuk tangan meriah sebagai apresiasi atas partisipasi semua pihak.

Dengan adanya program seperti ini, Rutan Purbalingga berkomitmen untuk terus mendorong pembinaan yang holistik, tidak hanya dari sisi mental dan spiritual, tetapi juga fisik, guna menciptakan suasana positif di dalam lingkungan rutan.